

O echipă incluzivă începe cu un loc de muncă accesibil



Pentru persoanele cu dizabilități fizice

1 lift/platformă electrică

cabina ascensorului de:

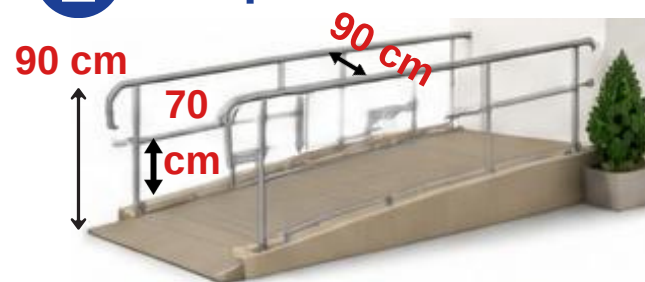


lățimea minimă
110 cm

lungimea minimă
150 cm

i Locul de muncă amplasat la parter sau accesibil prin lift/platformă electrică.

2 rampă accesibilă



la **10 cm** înălțime, **1 m** lungime 

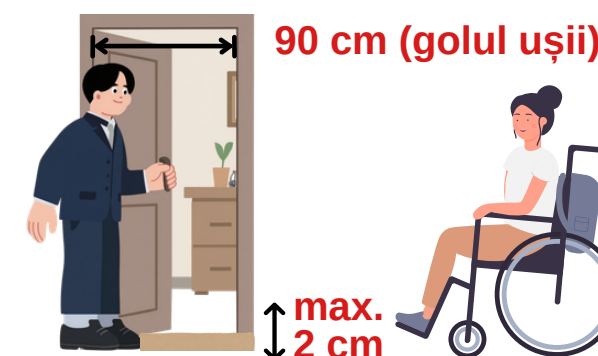
i Rampe sigure, cu suprafață antiderapantă și bare de suport.

3 parcare rezervată



i Parcări rezervate, amplasate nu departe de intrare.

4 ușă accesibilă



i Uși suficient de largi, prag ce nu depășește 2 cm

5 coridor

culorile contrastante și indicatoare de orientare



1,5 m lățime

i Coridoare spațioase, bine iluminate și fără denivelări. Podea antiderapantă.

6 grup sanitar adaptat

2 bare de suport din ambele părți, una dintre care este **rabatabilă**



sub lavoar spațiul este **liber** pentru manevre

i Grupuri sanitare adaptate pentru utilizare independentă (1.65 m pe 1.80 m).

7 mobilier reglabil



i Echipamente și mobilier reglabil care permit desfășurarea activității în siguranță și confort.

8 masa de lucru



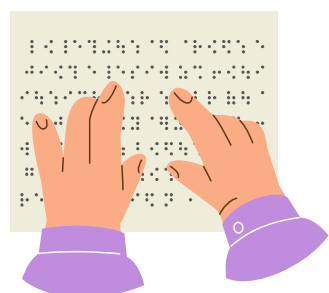
i Spațiul de lucru trebuie să permită apropierea și manevrarea scaunului rulant.

O echipă incluzivă începe cu un loc de muncă accesibil

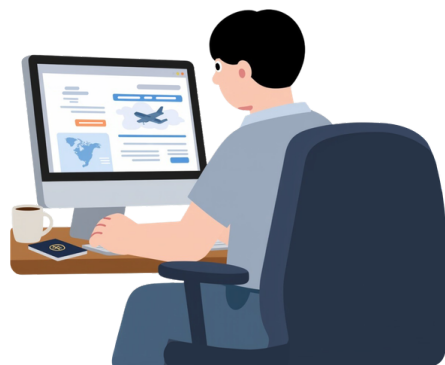


Pentru persoanele cu dizabilități de vedere

1 informație accesibilă



i Documente în format electronic, caractere mărite sau Braille.



i Softuri compatibile cu programe de citire a ecranului, monitoare de dimensiuni mai mari și lupe digitale.

2 orientare mai ușoară

Marcaje și culori contrastante pentru identificarea ușilor, treptelor și căilor de acces (ex: bandă colorată de-a lungul marginii fiecărei trepte).



Familiarizare a cu spațiul de lucru, amplasarea mobilierului și eliminarea posibilelor obstacolelor.



3 condiții adaptate



i Iluminare adecvată în birouri și spații comune.



i Adăugarea de inscripții în Braille a echipamentelor de birou utilizate frecvent.

O echipă incluzivă începe cu un loc de muncă accesibil



Pentru persoanele cu dizabilități de auz

1 comunicare accesibilă

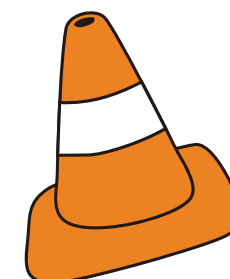
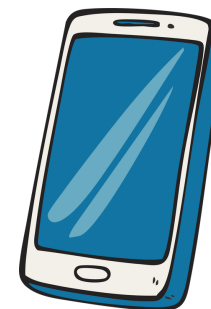


i Informații esențiale disponibile și în format scris.



i Interpret în limbajul semnelor prezent la interviuri, ședințe sau discuții importante cu angajatorul, în legătură cu procesul de muncă, condițiile contractului de muncă, etc.

2 siguranță sporită



i Sisteme vizuale de avertizare și echipamente adaptate pentru protecție sau situații de urgență.

3 integrare în colectiv

Tur de orientare, împreună cu **i** interpretul, la începutul activității (prezentarea principalelor încăperi și operații legate de procesul de muncă).



Semnalizare clară a încăperilor și spațiilor de lucru. Utilizarea indicatoarelor de direcționare pe ușile de intrare în încăperi

O echipă incluzivă începe cu un loc de muncă accesibil

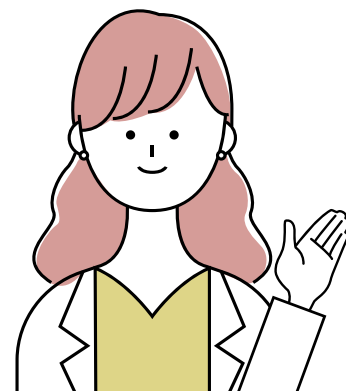


Pentru persoanele cu dizabilități intelectuale

1 instrucțiuni clare și sprijin constant



i Explicații simple cu pași de muncă pentru sarcini repetitive.

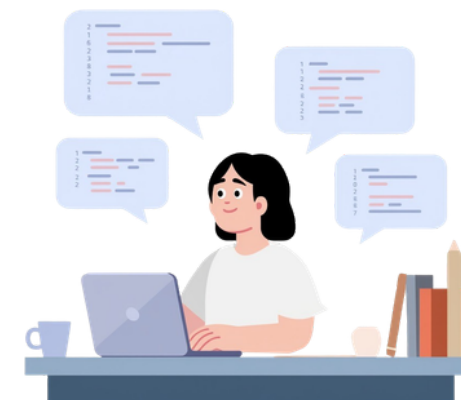


i Instrucțiuni scrise într-un limbaj simplu și direct sau ilustrate prin imagini.

2 adaptarea sarcinilor



i Activități structurate și organizate în etape ușor de urmărit.



i Timp suficient pentru învățare și executarea responsabilităților.

3 un coleg de sprijin

i Identificarea unei persoane din echipă care poate oferi îndrumare și suport.



4 un mediu care încurajează reușita



i Feedback pozitiv, obiective clare și recunoașterea progresului.

Acomodarea locului de muncă pentru persoanele cu dizabilități

O echipă incluzivă începe cu un loc de muncă accesibil



Pentru persoanele cu dizabilități psihosociale

1 respect și confidențialitate



i Protejarea informațiilor personale și medicale.

i Comunicare bazată pe respect și încredere.

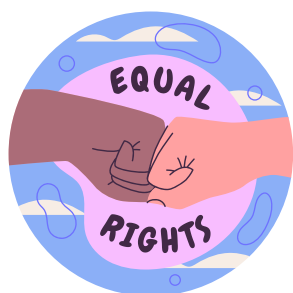
2 flexibilitate atunci când este necesar



i Adaptarea programului de lucru sau a pauzelor.

i Revenire graduală după perioade de tratament sau recuperare.

3 un colectiv incluziv



i Toleranță zero față de stigmatizare și discriminare.

i Informarea și sensibilizarea echipei privind sănătatea mintală.

4 planificare și suport



i Identificarea împreună cu persoana a măsurilor care o ajută să își desfășoare activitatea în cele mai bune condiții.

Acomodarea locului de muncă pentru persoanele cu dizabilități

Acomodarea rezonabilă începe încă din procesul de recrutare

- ✓ Anunțuri de angajare care promovează egalitatea de șanse. 
- ✓ Mai multe modalități de aplicare: online, telefonic sau direct la sediu.   
- ✓ Interviuri organizate în spații accesibile tuturor candidaților. 
- ✓ Adaptarea probelor practice în funcție de necesitățile fiecărei persoane.
- ✓ Respectarea vieții private – fără întrebări despre sănătate, situație familială, religie sau alte aspecte personale. 
- ✓ Colaborarea cu specialiștii Asociației „MOTIVAȚIE” din Moldova în angajare asistată, atunci când candidatul beneficiază de acest serviciu (Detalii: motivatie.md). 

Un loc de muncă accesibil nu înseamnă **privilegii**. Înseamnă **șanse egale** pentru ca fiecare persoană să își poată valorifica competențele, experiența și potențialul.

Acest material informativ este realizat cu suportul financiar al Agenției Suedeze pentru Dezvoltare și Cooperare Internațională (Sida) prin IM Swedish Development Partner. Sida sau IM nu sunt responsabile pentru conținutul prezentat și nu împărtășesc neapărat opiniile exprimate.